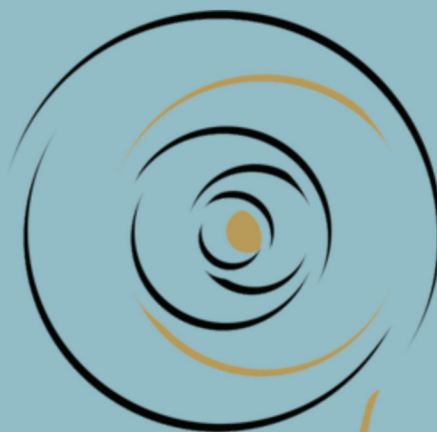


Workshopleiterin

Ich bin ausgebildete Sängerin mit umfangreicher Erfahrung in Musiktheater, Oratorien und Konzerten. Zudem arbeite ich seit vielen Jahren als **Stimmbildnerin** für Sänger, Lehrer, Psychotherapeuten und Sozialpädagogen.

Ich habe den **Musik-Salon Radebeul** gegründet, wo ich mit Chören arbeite, Einzel- und Gruppenstunden anbiete, Konzerte veranstalte sowie mein „**Café inTakt**“ betreibe, ein Ort für Musik und Entspannung.



impulssein

Anmeldung

Edith Maria Breuer
Bahnhofstraße 19d
01445 Radebeul

0152/ 23 25 04 02

info@impulssein.com
www.impulssein.com

EIN WORKSHOP FÜR
KÖRPER, STIMME UND SEELE
– MIT ZEIT FÜR KLANG,
STILLE UND WEITE.

Stimme
Sein
und
Meer

25. bis 29.11.25
Ahrenshoop

Impulse für Stimme, Körper & Sein



Im Fokus steht die wohltuende Verbindung von Stimme, Atem und Körper. Scheinbar gegensätzliche Qualitäten wie Bewegung & Ruhe, Klang & Stille, Innen & Außen ergänzen sich im Prinzip des „**Sowohl-als-auch**“ und führen zu Balance und Präsenz.

Elemente des Workshops:

Körper & Atem: Alexander-Technik, Yoga, freies Tanzen

Stimme: funktionale Stimmarbeit nach C. Reid, Opern- & Bühnenerfahrung

Regulation: Polyvagal-Theorie & Dart Procedures

Begleitend: stille Meditation und das Meer – nur 150 Meter entfernt

Für die Praxis der Klänge

Chorisches Singen
– unisono und mehrstimmig –
mit und ohne Noten

Spielerisches Entdecken von
Sprache und Sprechtexten –
inspiriert von der Bibliothek im
Saal.

Am Freitagabend, 28.11., kann
– bei Interesse – eine kleine
Aufführung oder ein Konzert im
Saal stattfinden.

Abends laden Holzofenwärme,
die Sauna im Garten und
gemeinsames Essen zum
Ausklang ein.



„Alte Weberei“ – unser Ort

Die „Alte Weberei“ mit ihrem Saal,
den Küchen und Zimmern ist
exklusiv für unsere Workshopgruppe
reserviert.

www.alte-weberei-ahrenshoop.de

Dienstag, 25.11.2025, 15 Uhr
Samstag, 29.11.2025, 14 Uhr

Kosten: 495€ (ohne Übernachtung)

Max. Teilnehmerzahl: 12

Übernachtung in der „Alten Weberei“
möglich – bitte bei Anmeldung
angeben.

